

---

## Leider keine Magie und Zauberei mehr - die letzte Zigarette

**Autor:** Charisma Care

**Veröffentlicht am:** 09.03.2007 um 17:22

Immer mehr Medikamente und Produkte locken Raucher in die Apotheke, um sich endgültig von der Zigarette zu befreien. Zum 1. März kam sogar eine neue Anti-Raucher-Pille, Vareniclin, auf den Markt. Pressemeldungen zur Folge mit einer 44 % Erfolgsquote und der ein oder anderen kleinen Nebenwirkung. Somit steigt der öffentliche Druck für Raucher in unserer Gesellschaft kontinuierlich.

Berlin. März 2007. In Deutschland rauchen nach Angaben des statistischen Bundesamts rund 16 Millionen Menschen regelmäßig. Angesichts immer höherer Packungspreise, aber auch des steigenden Gesundheitsbewusstseins versuchen immer mehr Menschen, von ihrer Nikotinsucht loszukommen. Auch die Tabakkonzerne werden scheinbar zu heiligen Samaritern. So plädiert Jacek Olczak, Deutschlandchef von Philip Morris, in der Financial Times Deutschland für harte Maßnahmen zu Regulierung des deutschen Tabakmarktes, da er das Produkt Zigarette für gefährlich hält. Dieser Sinneswandel dient jedoch nur zur Sicherung der eigenen Marktanteile, da viele Raucher auf günstigen Feinschnitt ausweichen und selber drehen, anstatt zum Beispiel zur Marke 'Marlboro' aus dem Philip Morris Konzern zu greifen.

Dass es andere unkonventionelle Wege gibt, die sanfter mit den Kräften des eigenen Unterbewusstseins dieses brisante Thema angehen, ist sicherlich bekannt. Ein erforschtes wissenschaftliches Feld öffnet seine Tore " so auch in Berlin bei der Firma Charisma Care. Dort können sich Klienten von Hypnotiseur Thomas Krause sanft in Trance versetzen lassen. 'Es ist mein tägliches Brot, Raucher beim Nikotinentzug zu unterstützen oder molligen Menschen eine gesündere Einstellung zum Essen zu vermitteln.'

Hypnose ist längst kein Hokusfokus mehr, wie diese früher auf Jahrmärkten dem Anschein nach dargeboten wurde. Sie ist heute sogar zum Studienobjekt an Universitäten geworden.

Das Besondere an der Erreichung des Wunschgewichts durch Tieftrance ist: 'Mit Hypnose wird eine andauernde Veränderung des gestörten Essverhaltens erreicht, ohne dass dafür gehungert oder gefastet werden muss', betont Krause. 'Der große Vorteil ist, dass es keinen Jojo-Effekt gibt. Selbst nach zwei Jahren halten die neuen Essgewohnheiten " und damit die schlankere Silhouette " an.'

'Dabei' betont der Fachmann 'hat die moderne Form der Hypnose wenig mit Magie oder ausgeliefert sein zu tun. Vielmehr gehe es darum, unbewusste Prozesse bewusster zu machen, die zum gestörten Essverhalten oder zur Nikotinsucht führen. Die hypnotische Trance ist ein spezieller Zustand für das Gehirn, bei dem die Aufmerksamkeit extrem fokussiert und unser 'innerer Kritiker' nahezu ausgeschaltet wird!'

Dem teilweise schlechten Ruf der Hypnose ist mittlerweile der Boden unter den Füßen entzogen worden. Wissenschaftler haben inzwischen nachweisen, dass sich in diesen erweiterten Zuständen tatsächlich das Gehirn verändert. Doch das lässt die Zweifler kalt: Schließlich, sagen diese, wisse man auch von vielen Schmerz- und Beruhigungsmitteln nicht genau, wie sie funktionieren.

Doch weshalb ist dann der Einsatz von Hypnose heutzutage in Zahnarztpraxen keine Seltenheit mehr? Die allergischen Reaktionen auf Betäubungsmittel steigen und ebenfalls die Befürchtungen vor chirurgischen Eingriffen. Zahnärztin Dr. Ingrid Huck von der Praxis Dr. Klein aus Mönchengladbach erklärt: 'Hypnose ist eines der unverzichtbaren 'Werkzeuge' meines Alltags. Für spezielle Patienten setze ich bewusstseinsweiternde Techniken zur Blutungskontrolle und zur Aktivierung von Selbstheilungskräften ein. Es ist schön für mich zu sehen, dass vorher eher zurückhaltende Patienten mit einem Lächeln und ohne Bedenken auf meinem Behandlungsstuhl entspannt Platz nehmen.'

Ein Manko gibt es dennoch: Nicht alle Menschen lassen sich hypnotisieren. Etwa sieben Prozent der Bevölkerung sind aus unbekanntem Gründen resistent gegen diese Methode, selbst wenn diese Menschen gerne eine Hypnose Einzelsitzung buchen möchte. Schade für diese Personen, doch auch in diesem Fall gibt es weitere Unterstützung: 'Wir verfügen über ein gut funktionierendes Gesundheitsnetzwerk und leiten diese Klienten gerne an fachlich qualifizierte Kollegen weiter', so Krause. Somit ist für die meisten Raucher der Traum von der letzten Zigarette keine Zauberei mehr, sondern nur noch einen Anruf beim Hypnotiseur entfernt.

Kontakt und Pressekontakt:

Charisma Care  
Thomas Krause  
Nollendorfstraße 27  
D-10777 Berlin

Telefon +49 30 310861620  
Telefax +49 162 2126464  
E-Mail [info@charismacare.de](mailto:info@charismacare.de)  
Internet [www.charismacare.de](http://www.charismacare.de)

Um ein Belegexemplar wird freundlich gebeten.

Firmenportrait

Charisma Care

Seit jeher beschäftigen sich die Menschen damit, wie sie auf andere wirken können. Die bei den alten Griechen als 'Gnadengabe' bezeichnete Eigenschaft scheint auch in der heutigen Zeit nichts von ihrer Faszination eingebüßt zu haben. Viele Vorträge, Seminare oder Workshops zum Thema Charisma sind oftmals ausgebucht. Bücher, die sich dem Thema widmen, findet man auf den Bestsellerlisten.

So scheint Charisma für viele Menschen etwas zu sein, mit dem es sich nicht nur besser leben lässt, sondern etwas, was jemand haben muss, damit es sie oder er es in allen Bereichen des Lebens einfach und leichter hat. Natürlich spielt auch der Faktor 'Macht' eine große Rolle. Der britische Psychologe Richard Wiseman (\*1966) spricht einer Person mit Charisma folgende Eigenschaften zu:

- Sie empfindet starke Emotionen für sich selbst.
- Sie ist in der Lage, diese Emotionen an andere weiterzugeben.
- Sie ist resistent gegenüber anderen charismatischen Menschen.

Fast man alle Erkenntnisse zum Begriff Charisma zusammen, so ist es wohl die Ausstrahlungskraft einer Person, die im wahrsten Sinne des Wortes Charisma versprüht. Und genau dies ist der Anspruch von Charisma Care. Wir verhelfen Ihnen zu der Ausstrahlung, die Sie sich schon immer gewünscht haben. Wenn Sie jetzt sagen: 'Und so etwas funktioniert auf Knopfdruck bei mir?' Ganz so einfach ist es dann doch nicht, aber fast. Bei Charisma Care bestimmen Sie ganz allein, wie Sie Ihre bereits schon vorhandenen Fähigkeiten weiterentwickeln wollen oder welche unliebsamen Verhaltensmuster Sie ein für allemal ablegen möchten.

Egal, ob Sie eine Raucherentwöhnung wünschen oder in Zukunft das erste Mal fröhlich pfeifend zum Zahnarzt gehen, mit dem "Charisma-Care-Paket" werden Sie sich verändern.

### Einzel Sitzungen

In effektiven Einzelsitzungen haben Sie mit dem "Charisma-Care-Paket" die optimale Möglichkeit Ihr Thema für immer aufzulösen. Die Basis bildet ein gründliches Vorgespräch, in dem Hintergründe analysiert werden. In drei aufeinander folgenden Sitzungsblöcken verwandeln wir gemeinsam die ungewollten Verhaltensweisen der Vergangenheit in positive Wünsche und Ziele. Ob Sie sich dabei "von etwas weg" oder "auf etwas zu" bewegen, spielt hierbei keine Rolle. Ihr eigener Wille bringt Sie automatisch in die richtige Richtung, in die Sie sich in Zukunft bewegen möchten.

Mögliche Themen sind:

- Wunschgewicht erreichen und halten
- effektive Raucherentwöhnung

- Motivation und Konzentration durch Inspirationsstrategie
- Selbstbewusstsein durch mehr Charisma
- Programme gegen Lampenfieber bei Vorträgen und Reden
- Relaxbooster: Gut und tief schlafen
- Traumreisen für unruhige Kinder
- Klassische Themen

**Zu dieser Pressemitteilung liegt auch ein Bild vor, welches Sie online herunterladen können.**

Diese Pressemitteilung finden Sie auch online unter:

[Leider keine Magie und Zauberei mehr - die letzte Zigarette](#)

Weitere deutschsprachige Pressemitteilungen finden Sie bei: [openPR.de](http://openPR.de)

Internationale Pressemitteilungen finden Sie bei: [openPR.com](http://openPR.com)